



## Tamminga traint met Nederlands Honkbalteam

**Binnen het Sport Medisch Centrum van Tamminga, vormen revalidatie en begeleiding van (top)sporters een belangrijk speerpunt. Fysiotherapeuten binnen de praktijk zijn werkzaam bij sportverenigingen en sportbonden op zowel lokaal, nationaal als internationaal niveau. Daardoor staan zij dicht bij de sporter, waardoor adequaat en gericht gehandeld kan worden bij blessures. Hieronder het verhaal van sportfysiotherapeut (i.o.) Martijn van Berkel over een van de woensdagavondtrainingen met het Nederlands Honkbalteam.**

“Voor aanvang van de training roept de bondscoach Rod Delmonico de ploeg bij elkaar. Hij laat ons kennismaken met een paar nieuwe jongens, die zich mogen bewijzen het Nederlands Team waardig te zijn. De eerste proef is jezelf te introduceren aan de groep, zo’n 30 spelers en begeleiders, maar dan wel in het Engels. Ze doorstaan het met wat licht gegrinnik als reactie op de soms wat bijzondere vertalingen en uitspraken.

Samen met mijn collega sportfysiotherapeut en orthopedisch manueeltherapeut Rob Tamminga, kunnen wij al ruim 8 jaar het sportfysiotherapeutische

gedeelte van de ploegbegeleiding. We hebben al vele internationale toernooien meegemaakt met vele sportieve hoogtepunten zoals de Europese Kampioenschappen en deelname aan de Olympische Spelen in zowel Athene als Peking. Helaas zullen dit voorlopig de laatste Spelen zijn omdat honkbal vanaf 2012 geen Olympische sport meer is. De Amerikaanse honkbalbond heeft hier op zijn beurt een international toernooi in het leven geroepen wat qua organisatie en spelers het niveau van de Olympische Spelen ruimschoots evenaart. De World Baseball Classic, dat 1x in de drie jaar georganiseerd wordt. Naast het EK en WK valt er op internationaal gebied dus nog genoeg sportiefs te beleven! Wij trainen momenteel 2x per week met de ploeg in voorbereiding op het WK in september, dat deels in Nederland gehouden wordt. Naast de trainingsbegeleiding werken we in de fysiotherapiepraktijk hard aan de revalidatie van de spelers om ze op tijd fit te krijgen voor de toernooien.

Het Sport Medische Centrum, dat tevens een van de suppliers is van Vereniging Sport Utrecht/Olympisch Netwerk Midden Nederland, beschikt over vele faciliteiten om de spelers optimaal te

begeleiden, zoals sportfysiotherapie, sportgeneeskunde, echografie, fitness en schokgolftherapie. Daarnaast wordt nauw samengewerkt met de sportarts en een team van orthopedisch chirurgen.

Zoals de topsport steeds streeft naar betere prestaties, zo proberen wij als medische begeleiding daar ons steentje aan bij te dragen. Het hoogtepunt van 2009 was ongetwijfeld de uitschakeling van de Dominicaanse Republiek bij de World Baseball Classic. Hier verbaasde Nederland de honkbalwereld door de gedoodverfde favoriet in de voorronde uit te schakelen. Heel even was Honkbal Nederland zelfs wereldnieuws!

De training op deze woensdagavond is halverwege als we door een fikse onweersbui richting de kleedkamers worden gestuurd. Wat een domper. Met lichte weemoed denk ik net als de spelers terug aan de trainingsstage in Florida afgelopen februari, waar de temperatuur ‘s ochtends al boven de 20 was.”

Kijk voor meer informatie op [www.medicort.nl](http://www.medicort.nl)